



BODY SLIM

01.01. 2017 – 30.12.2017

al Grand Hotel Rogaška ****SUPERIOR

Dimagrimento personalizzato con metodi efficaci e all'avanguardia

Obiettivi del programma:

Ridurre il peso e la taglia/ 'bruciare' i grassi corporei e accelerare il metabolismo/ rigenerare i tessuti e ottenere maggiore flessibilità, rafforzamento muscolare, rassodamento del corpo e migliore flessibilità

- Programma di allenamento personalizzato con il sostegno di un personal trainer professionista
- Metodi efficaci e provati per perdere peso
- Cura idropinica con acqua minerale Donat Mg
- La dieta personalizzata con pasti scelti attentamente e individualmente

Il programma include:

- 7 pernottamenti in camera della tipologia prescelta
- Dieta speciale con menù specifici e personalizzati, pensione completa comprende: prima colazione, spuntino al metà mattina, pranzo, merenda e cena
- Libero accesso al **VIS Vita Spa & Beauty** in sauna, sala fitness, piscina
- 1 x al giorno asciugamani e lenzuola al Vis Vita Spa & Beauty
- Uso dell'**accappatoio**
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (dal aprile ad ottobre)
- **Bottiglia di acqua minerale Donat Mg** all'arrivo in camera
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito in **Hit Casinò Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acqua, nordic walking, passeggiate, serate danzanti ...)

Programma BODY SLIM comprende:

- Visita medica e **consulto** all'inizio del programma
- **Analisi del corpo dettagliata** – la bioimpedenziometria (IN BODY 570) all'inizio e alla fine del programma.
- **Programma alimentare/dietetico personalizzato**
- **Cura idropinica con acqua minerale curativa Donat Mg.**
- **Terapie:**

7 giorni

- | | |
|---|--------|
| ○ 1x peeling corpo e impacco di alghe | 50 min |
| ○ 2x bagno disintossicante | 20 min |
| ○ 3x massaggio anticellulite | 20 min |
| ○ 3x impacco aromawickel | 60 min |
| ○ 2x linfodrenaggio | 20 min |
| ○ 1x massaggio terapeutico del tessuto connettivo | 50 min |

- **Attività:** esercizi tibetani per ringiovanire, nordic- walking, ginnastica acquatica, mondo sauna, sauna vapore (turca); sauna finlandese; sauna a raggi infrarossi.



I prezzi pensione completa con menu personalizzato BODY SLIM

GRAND HOTEL ROGAŠKA**SUPERIOR - camera doppia PREMIUM**
7 notti € 869

GRAND HOTEL ROGAŠKA** - camera doppia STANDARD**
7 notti € 813

I prezzi in EUR a persona in camera doppia al base di pensione completa.
 I prezzi includono l'IVA.

Supplementi:

- Tassa turistica: **1,27 €** per persone adulte, bambini **0,63 €** a persona al giorno.
- **Letto aggiuntivo** / persona al giorno / pensione completa con menu personalizzato, senza trattamenti e programma BODY SLIM
 - o Camera Standard: **55 €**
 - o Camera Premium: **65 €**
- Supplemento per **camera singola**/al giorno: **single use**/al giorno:
 - o Camera Standard: **15 €** **20 €**
 - o Camera Premium: **20 €** **30 €**

Condizioni generali dei prenotazioni:

Il numero di camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi. Prenotazione è libero di cancellare fino a 7 giorni prima dell'arrivo in hotel.

GRAND HOTEL ROGAŠKA****Superior

info@rogaska-resort.com
 Tel: 03 811 2000
 Fax: 03 811 2790
 www.rogaska-resort.com