



BODY SLIM programma

al Grand Hotel Rogaska **☆☆☆☆SUPERIOR**

10. 1. – 26. 12. 2021

Dimagrimento personalizzato con metodi efficaci e all'avanguardia

Obiettivi del programma:

Ridurre il peso e la taglia/ 'bruciare' i grassi corporei e accelerare il metabolismo/ rigenerare i tessuti e ottenere maggiore flessibilità, rafforzamento muscolare, rassodamento del corpo e migliore flessibilità

- Programma di allenamento personalizzato con il sostegno di un personal trainer professionista
- Metodi efficaci e provati per perdere peso
- Cura idropinica con acqua minerale Donat Mg

La dieta personalizzata con pasti scelti attentamente e individualmente

Un programma di disintossicazione ben pianificato è unico al mondo grazie alla crema da bere con Donat Mg. Un programma di purificazione basato sulla nutrizione accelera la secrezione di sostanze nocive dal corpo e migliora l'equilibrio energetico. Cura idropinica con acqua minerale curativa Donat Mg aiuta a correggere il funzionamento degli organi digestivi, stimola la pulizia dell'intestino e normalizza l'equilibrio acido-base.

Il programma include:

- 7 | 14 penottamenti in camera di tipologia prescelta
- **Dieta speciale con menù specifici e personalizzati**, pensione completa comprende: prima colazione, spuntino al metà mattina, pranzo, merenda e cena
- Libero accesso al **VIS Vita Spa & Beauty** per sauna, sala fitness, piscina
- 1 x giorno asciugamano e lenzuola al Vis Vita Spa & Beauty
- Uso dell' **accappatoio**
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (da aprile a ottobre)
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito al **Hit casino' Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acqua, nordic walking, passeggiate, serate di ballo ...)

Il programma BODY SLIM include:

- Visita medica generale e **consultazione** all'inizio del programma
- **Analisi del corpo dettagliata – la bioimpedenziometria** (IN BODY 570) all'inizio e alla fine del programma.
- **Cura idropinica con l'acqua minerale Donat Mg**

Trattamenti:	7	14	giorni	
	1x	2x	Peeling corpo e impacco di alghe	50 min
	2x	4x	Bagno disintossicante	20 min
	3x	6x	Massaggio anticellulite	20 min
	3x	6x	Impacco aromawickel	40 min
	2x	4x	Pressoterapia	20 min
	1x	2x	Massaggio terapeutico del tessuto connettivo	50 min

- **Attività:** esercizi tibetani per ringiovanire, nordic- walking, ginnastica acquatica, mondo sauna: sauna vapore (turca) | sauna finlandese | sauna a raggi infrarossi

ROGASKA RESORT – GRAND HOTEL ROGAŠKA – SLKI d.o.o. | Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenia

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com



IL PREZZO DEL PROGRAMMA con pensione completa con menu personalizzato BODY SLIM

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

7 notti / *NS	Camera doppia	Camera singola	DBL Single use
Camera PREMIUM	1049 / 100 EUR	1189 / 120 EUR	1259 / 130 EUR
Camera COMFORT	999 / 90 EUR	1069 / 100 EUR	1139 / 110 EUR
14 notti / *NS	Camera doppia	Camera singola	DBL Single use
Camera PREMIUM	2049 / 100 EUR	2329 / 120 EUR	2469 / 130 EUR
Camera COMFORT	1919 / 90 EUR	2059 / 100 EUR	2199 / 110 EUR

I prezzi sono in EUR a persona a base di pensione completa. I prezzi includono l'IVA..

*NS - notte suppl. – 1 notte / per persona / pensione completa senza il programma nel centro VIS VITA Spa & Beauty

Supplementi:

- Tassa turistica: **2,50 EUR** a persone adulte, bambini **1,25 EUR** a persona al giorno.
- **Letto aggiuntivo / per gli adulti** / persona al giorno / pensione completa con menu personalizzato, senza trattamenti nel VIS Vita Spa & Beauty e programma BODY SLIM
 - Camera PREMIUM | COMFORT: **80 EUR**
- Supplemento per le camere vista parco - giardino / persona al giorno:
 - Camera PREMIUM | COMFORT: **10 EUR**

Condizioni generali delle prenotazioni:

Il numero di camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi. Siete liberi di cancellare la prenotazione fino a 7 giorni prima dell'arrivo all'hotel. Prezzi validi dal 11. 12. 2020.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com