



Programma ANTISTRESS con Donat Mg

al Grand hotel Rogaska☆☆☆☆SUPERIOR

9. 1. – 22. 12. 2022

Stress, depressione e stanchezza costante: queste sono le conseguenze di molti fattori negativi di ogni giorno. **L'eccezionale acqua minerale naturale di Donat Mg** aiuta a purificare il corpo e la mente insieme ai trattamenti "ANTI STRESS" accuratamente selezionati. L'acqua potabile Donat Mg apporta enormi benefici alla vostra salute fisica e mentale ed è una selezione unica tra programmi anti-stress.

Il programma include:

- 2 | 3 | 5 | 7 pernottamenti in camera della tipologia prescelta
- **Mezza pensione** con colazione e cena a buffet
- Accesso gratuito alla **piscina, saune e fitness** dell'hotel, nel centro benessere VIS VITA Spa & Beauty
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (da aprile a ottobre)
- Uso dell'**accappatoio**
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito al **Hit Casinò Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acquatica, camminata nordica, passeggiate, serate di ballo ...)

Il programma ANTI STRESS include:

- **Un consiglio generale** all'inizio del programma (soggiorni di 3, 5 e 7 notti)
- **Analisi del corpo dettagliata – la bioimpedenziometria** (IN BODY 570) all'inizio e alla fine del programma
- **Cura idropinica con l'acqua minerale Donat Mg**

• Trattamenti:	2-3	5	7	giorni	
-	1x	1x		Aromaterapia	30 min
-	-		1x	Massaggio completo	40 min
1x	1x	1x		Massaggio indiano alla testa	30 min
1x	1x	1x		Bagno rilassante al gelsomino	20 min
1x	1x	1x		Impacco corpo con alghe	30 min
-	-		1x	Vinoterapia	60 min
-	-		1x	Pressoterapia	30 min
-	1x	-		Riflessologia plantare	30 min

- **Attività:** esercizi tibetani per ringiovanire, camminata nordica, ginnastica acquatica, mondo sauna: sauna vapore (turca) | sauna finlandese | sauna a raggi infrarossi.

Il magnesio è coinvolto in più di 300 processi biochimici nel nostro corpo, tra cui la riduzione dell'affaticamento, la regolazione dell'equilibrio elettrolitico e il contributo alla normale funzione mentale del corpo.

Il magnesio è stato definito dagli scienziati un minerale antistress e un balsamo per nervi e muscoli.



IL PREZZO DEL PROGRAMMA ANTISTRESS – con mezza pensione

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

2 notti	Camera Doppia	Camera singola	DBL Single use
Camera PREMIUM	235 EUR	265 EUR	295 EUR
Camera COMFORT	225 EUR	245 EUR	265 EUR
3 notti	Camera Doppia	Camera singola	DBL Single use
Camera PREMIUM	299 EUR	344 EUR	389 EUR
Camera COMFORT	279 EUR	309 EUR	339 EUR
5 notti	Camera Doppia	Camera singola	DBL Single use
Camera PREMIUM	479 EUR	554 EUR	629 EUR
Camera COMFORT	449 EUR	499 EUR	549 EUR
7 notti	Camera Doppia	Camera singola	DBL Single use
Camera PREMIUM	859 EUR	999 EUR	1.069 EUR
Camera COMFORT	799 EUR	869 EUR	939 EUR

I prezzi sono in EUR a persona a base di pensione completa. I prezzi includono l'IVA.

Supplementi:

- Tassa turistica: **2,50 EUR** a persone adulte, bambini **1,25 EUR** a persona al giorno.
- Quota d'iscrizione: **1,00 EUR** per persona al giorno (adulti e bambini dai 12 anni).
- **Letto aggiuntivo / per gli adulti** / persona al giorno / mezza pensione, senza trattamenti nel VIS Vita Spa & Beauty e programma ANTISTRESS
 - Camera PREMIUM | COMFORT: **60 EUR**
- Supplemento per le camere vista parco - giardino / persona al giorno:
 - Camera PREMIUM | COMFORT: **10 EUR**

Condizioni generali delle prenotazioni:

Il numero di camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi. Siete liberi di cancellare la prenotazione fino a 7 giorni prima dell'arrivo all'hotel. Prezzi validi dal 10. 8. 2021.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com

ROGASKA RESORT – GRAND HOTEL ROGAŠKA | SLKI d.o.o. | Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenia

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com