

Programma GASTRO

al Grand Hotel Rogaška ★★★SUPERIOR

9. 1. – 22. 12. 2022

Un ottimo programma per combattere i problemi gastroenterici

Il vostro sistema immunitario è indebolito, non praticate abbastanza attività sportiva, mangiate male e troppo spesso? Vi sentite gonfi e appesantiti, spesso soffrite di problemi di indigestione? Soffrite di stitichezza? Vi offriamo una soluzione - una combinazione di terapie selezionate e la cura idropinica con l'acqua minerale Donat Mg, sta alleviando per diversi decenni efficacemente problemi digestivi e di metabolismo.

- **Alimentazione sana con pasti salutarì e equilibrati:** i nostri dietisti e specialisti dell'alimentazione preparano una vasta gamma dei piatti dietetici sfiziosi.
- **Cura idropinica con acqua minerale Donat Mg:** l'ottima ed efficace cura idropinica medicinale pulirà il corpo purificandolo di tossine e materiali di scarto, il ricco contenuto di magnesio accelererà il metabolismo, intensificherà la resistenza e aumenterà il rifornimento energetico.

Il programma include:

- 7 pernottamenti in camera della tipologia prescelta
- **Dieta speciale con menù specifici e personalizzati**, pensione completa comprende: prima colazione, spuntino al metà mattina, pranzo, merenda e cena
- Libero accesso al **VIS Vita Spa & Beauty** per sauna, sala fitness, piscina
- 1 x giorno asciugamano e lenzuolo al Vis Vita Spa & Beauty
- Uso dell'accappatoio
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (da aprile a ottobre)
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito al **Hit Casinò Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acqua, camminata nordica, passeggiate, serate di ballo ...)

Il programma GASTRO include:

- Visita medica generale e **consultazione** all'inizio del programma
- **Analisi del corpo dettagliata – la bioimpedenziometria (IN BODY 570)** all'inizio e alla fine del programma
- Programma alimentare/dietetico personalizzato
- **Cura idropinica con acqua minerale Donat Mg**
- **Trattamenti:**

7	giorni	
2x	Bagno alle erbe aromatiche	20 min
2x	Bagno minerale	20+20 min
3x	Impacco fango	1 unità
3x	Massaggio addominale	20 min
2x	Pressoterapia	20 min
1x	Massaggio marocchino	50 min
- **Attività:** esercizi tibetani per ringiovanimento, camminata nordica, ginnastica acquatica, mondo sauna: sauna vapore (turca) | sauna finlandese | sauna a raggi infrarossi.



IL PREZZO DEL PROGRAMMA con pensione completa – dieta speciale GASTRO

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★SUPERIOR

7 notti / *NS EUR	Camera doppia	Camera singola	Doppia uso singola
Camera PREMIUM	1059 / 100 EUR	1199 / 120 EUR	1269 / 130 EUR
Camera COMFORT	999 / 90 EUR	1069 / 100 EUR	1139 / 110 EUR

I prezzi sono in EUR a persona a base di pensione completa. I prezzi includono l'IVA.

*NS - notte supplemento – 1 notte / per persona / pensione completa senza il programma nel centro VIS VITA Spa & Beauty

Supplementi:

- Tassa turistica: **2,50 EUR** a persona adulta, bambini **1,25 EUR** a persona al giorno
- Quota d'iscrizione: **1,00 EUR** per persona al giorno (adulti e bambini dai 12 anni).
- **Letto aggiuntivo / per gli adulti** / persona al giorno / pensione completa con menu personalizzato, senza trattamenti nel VIS Vita Spa & Beauty e programma GASTRO:
 - Camera PREMIUM | COMFORT: **80 EUR**
- Supplemento per le camere vista parco - giardino / persona al giorno:
 - Camera PREMIUM | COMFORT: **10 EUR**

Condizioni generali delle prenotazioni:

Il numero di camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi. Siete liberi di cancellare la prenotazione fino a 7 giorni prima dell'arrivo all'hotel. Prezzi validi dal 10. 8. 2021.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com