



Programma ANTISTRESS con acqua Donat

al Grand hotel Rogaska **☆☆☆☆SUPERIOR**

5. 1. – 21. 12. 2025

Stress, depressione e stanchezza costante: queste sono le conseguenze di molti fattori negativi di ogni giorno. **L'eccezionale acqua minerale naturale di Donat** aiuta a purificare il corpo e la mente insieme ai trattamenti "ANTI STRESS" accuratamente selezionati. L'acqua La cura idropinica con acqua minerale naturale Donat apporta enormi benefici alla vostra salute fisica e mentale ed è una selezione unica tra programmi anti- stress.

Il programma include:

- 3 | 5 | 7 | 14 pernottamenti in camera della tipologia prescelta
- **Mezza pensione** con colazione e cena a buffet
- Accesso gratuito alla **piscina, saune e fitness** dell'hotel, nel centro benessere VIS VITA Spa & Beauty
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (nel periodo estivo)
- Uso dell'**accappatoio**
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito al **Hit Casinò Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acquatica, camminata nordica, passeggiate, serate di ballo ...)

Il programma ANTI STRESS include:

- **Consultazione generale con un consulente SPA & benessere all'inizio del programma** (possibilità di consultazione con un medico specialista a pagamento)
- **Analisi del corpo dettagliata – la bioimpedenziometria** (IN BODY 570) all'inizio e alla fine del programma
- **Cura idropinica con l'acqua minerale Donat**

Trattamenti:	3	5	7	14	giorni	
	-	1x	1x	3x	Aromaterapia	30 min
	-	-	1x	2x	Massaggio completo	40 min
	1x	1x	1x	2x	Massaggio indiano alla testa	30 min
	1x	1x	1x	1x	Bagno rilassante al gelsomino	20 min
	1x	1x	1x	1x	Impacco corpo con alghe	30 min
	-	-	1x	2x	Vinoterapia	60 min
	-	-	1x	3x	Pressoterapia	30 min
	-	1x	-	1x	Riflessologia plantare	30 min
	3x	5x	7x	15x		

- **Attività:** esercizi per ringiovanire, camminata nordica, ginnastica acquatica, mondo sauna: sauna al vapore (bagno turco) | sauna finlandese | sauna a raggi infrarossi.

Il magnesio è coinvolto in più di 300 processi biochimici nel nostro corpo, tra cui la riduzione dell'affaticamento, la regolazione dell'equilibrio elettrolitico e il contributo alla normale funzione mentale del corpo.

Il magnesio è stato definito dagli scienziati un minerale antistress e un balsamo per nervi e muscoli.



IL PREZZO DEL PROGRAMMA ANTISTRESS – con mezza pensione

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

3 notti	Camera doppia	Camera single use
Camera COMFORT PREMIUM	397 EUR	472 EUR
5 notti	Camera doppia	Camera single use
Camera COMFORT PREMIUM	679 EUR	804 EUR
7 notti	Camera doppia	Camera single use
Camera COMFORT PREMIUM	1.021 EUR	1.196 EUR
14 notti	Camera doppia	Camera single use
Camera COMFORT PREMIUM	1.993 EUR	2.343 EUR

I prezzi sono in EUR a persona a base di mezza pensione. I prezzi includono l'IVA.

Supplementi:

- Tassa turistica: **3,00 EUR** a persone adulte, bambini **1,50 EUR** a persona al giorno.
- Quota d'iscrizione: **2,50 EUR** per persona al giorno (adulti e bambini dai 12 anni).
- Supplemento per pensione completa (pranzo): **22 EUR** / persona al giorno.
- Supplemento per la dieta speciale: **10 EUR** / persona per pasto.
- Supplemento per consultazione con medico specialista (da prenotare in anticipo): **60 EUR**
- Supplemento per le camere vista parco - giardino / persona al giorno: **10 EUR**
- Supplemento per la suite Premium vista parco: **70 EUR** / persona al giorno | single use **120 EUR** / persona al giorno

Condizioni generali delle prenotazioni:

- Il numero delle camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi.
- Cancellazione della prenotazione gratuita 7 giorni prima dell' arrivo previsto in hotel
- In caso di cancellazione da 1 ai 6,99 giorni prima dell' arrivo previsto si addebita 30% dell' importo della prenotazione.
- In caso di cancellazione all' giorno dell' arrivo, accorciamento del soggiorno, o no-show, si addebita intero importo della prenotazione
- La politica di cancellazione e le offerte speciali sono valide secondo LISTINO PREZZI 2024 (valido dal 5.1. – 21.12.2025).
- Altri supplementi sono validi secondo il listino prezzi giornaliero generale 2025.
- Prezzi validi dal 1. 8. 2024.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com