



Programma ANTISTRESS con acqua Donat

al Grand hotel Rogaška☆☆☆☆SUPERIOR

DALLA DOMENICA AL VENERDÌ

5. 4. – 29. 5. 2026

Stress, depressione e stanchezza costante: queste sono le conseguenze di molti fattori negativi di ogni giorno. **L'eccezionale acqua minerale naturale di Donat** aiuta a purificare il corpo e la mente insieme ai trattamenti "ANTI STRESS" accuratamente selezionati. L'acqua La cura idropinica con acqua minerale naturale Donat apporta enormi benefici alla vostra salute fisica e mentale ed è una selezione unica tra programmi anti- stress.

Il programma include:

- 5 pernottamenti in camera della tipologia prescelta
- **Mezza pensione** con colazione e cena a buffet
- Accesso gratuito alla **piscina, saune e fitness** dell'hotel, nel centro benessere VIS VITA Spa &Beauty
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (nel periodo estivo)
- Uso dell'**accappatoio**
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito al **Hit Casinò Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acquatica, camminata nordica, passeggiate, serate di ballo ...)

Il programma ANTI STRESS include:

- **Consultazione generale con un consulente SPA & benessere all'inizio del programma** (possibilità di consultazione con un medico specialista a pagamento)
- **Analisi del corpo dettagliata – la bioimpedenziometria** (IN BODY 570) all'inizio e alla fine del programma
- **Cura idropinica con l'acqua minerale Donat**
- **Trattamenti: 5 giorni**

1x	Aromaterapia	30 min
1x	Massaggio indiano alla testa	30 min
1x	Bagno rilassante al gelsomino	20 min
1x	Impacco corpo con alghe	30 min
1x	Riflessologia plantare	30 min

5x

- **Attività:** esercizi per ringiovanire, camminata nordica, ginnastica acquatica, mondo sauna: sauna al vapore (bagno turco) | sauna finlandese | sauna a raggi infrarossi.

Il magnesio è coinvolto in più di 300 processi biochimici nel nostro corpo, tra cui la riduzione dell'affaticamento, la regolazione dell'equilibrio elettrolitico e il contributo alla normale funzione mentale del corpo.

Il magnesio è stato definito dagli scienziati un minerale antistress e un balsamo per nervi e muscoli.

ROGASKA RESORT – GRAND HOTEL ROGASKA | SLKI d.o.o. | Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaška Slatina | Slovenia

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com



IL PREZZO DEL PROGRAMMA ANTISTRESS – con mezza pensione

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

5 notti	Camera doppia	Camera single use
Camera COMFORT PREMIUM	764 EUR	864 EUR
	650 EUR	735 EUR

I prezzi sono in EUR a persona a base di mezza pensione. I prezzi includono l'IVA.

Supplementi:

- Tassa turistica: **3,00 EUR** a persone adulte, bambini **1,50 EUR** a persona al giorno.
- Quota d'iscrizione: **2,50 EUR** per persona al giorno (adulti e bambini dai 12 anni).
- Supplemento per pensione completa (pranzo): **22 EUR** / persona al giorno.
- Supplemento per la dieta speciale: **10 EUR** / persona per pasto.
- Supplemento per consultazione con medico specialista (da prenotare in anticipo): **60 EUR**
- Supplemento per le camere vista parco - giardino / persona al giorno: **10 EUR**
- Supplemento per la suite Premium vista parco: **70 EUR** / persona al giorno | single use **120 EUR** / persona al giorno

Condizioni generali delle prenotazioni:

- Il numero delle camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi.
- Cancellazione della prenotazione gratuita 7 giorni prima dell' arrivo previsto in hotel
- In caso di cancellazione da 1 ai 6,99 giorni prima dell' arrivo previsto si addebita 30% dell' importo della prenotazione.
- In caso di cancellazione all' giorno dell' arrivo, accorciamento del soggiorno, o no-show, si addebita intero importo della prenotazione
- La politica di cancellazione e le offerte speciali sono valide secondo LISTINO PREZZI 2026 (valido dal 6.1. – 20.12.2026).
- Altri supplementi sono validi secondo il listino prezzi giornaliero generale 2026.
- Prezzi validi dal 5. 4. 2026.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com