



Programma ANTISTRESS con acqua Donat

al Grand hotel Rogaska **★★★★SUPERIOR**

6. 1. – 20. 12. 2026

Stress, depressione e stanchezza costante: queste sono le conseguenze di molti fattori negativi di ogni giorno. **L'eccezionale acqua minerale naturale di Donat** aiuta a purificare il corpo e la mente insieme ai trattamenti "ANTI STRESS" accuratamente selezionati. L'acqua La cura idropinica con acqua minerale naturale Donat apporta enormi benefici alla vostra salute fisica e mentale ed è una selezione unica tra programmi anti- stress.

Il programma include:

- 3 | 5 | 7 | 14 pernottamenti in camera della tipologia prescelta
- **Mezza pensione** con colazione e cena a buffet
- Accesso gratuito alla **piscina, saune e fitness** dell'hotel, nel centro benessere VIS VITA Spa & Beauty
- Ingresso libero al complesso di piscine **Rogaška Riviera** (nel periodo estivo)
- Uso dell'**accappatoio**
- **Wi-Fi**
- Ingresso gratuito al **Hit Casinò Fontana**
- Programma di **animazione** (ginnastica, ginnastica in acquatica, camminata nordica, passeggiate, serate di ballo ...)

Il programma ANTI STRESS include:

- **Consultazione generale con un consulente SPA & benessere all'inizio del programma** (possibilità di consultazione con un medico specialista a pagamento)
- **Analisi del corpo dettagliata – la bioimpedenziometria (IN BODY 570)** all'inizio e alla fine del programma
- **Cura idropinica con l'acqua minerale Donat**

| Trattamenti: | 3 | 5 | 7 | 14 | giorni | |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------------|--------|--|
| - | 1x | 1x | 3x | Aromaterapia | 30 min | |
| - | - | 1x | 2x | Massaggio completo | 40 min | |
| 1x | 1x | 1x | 2x | Massaggio indiano alla testa | 30 min | |
| 1x | 1x | 1x | 1x | Bagno rilassante al gelsomino | 20 min | |
| 1x | 1x | 1x | 1x | Impacco corpo con alghe | 30 min | |
| - | - | 1x | 2x | Vinoterapia | 60 min | |
| - | - | 1x | 3x | Pressoterapia | 30 min | |
| - | 1x | - | 1x | Riflessologia plantare | 30 min | |
| | 3x | 5x | 7x | 15x | | |

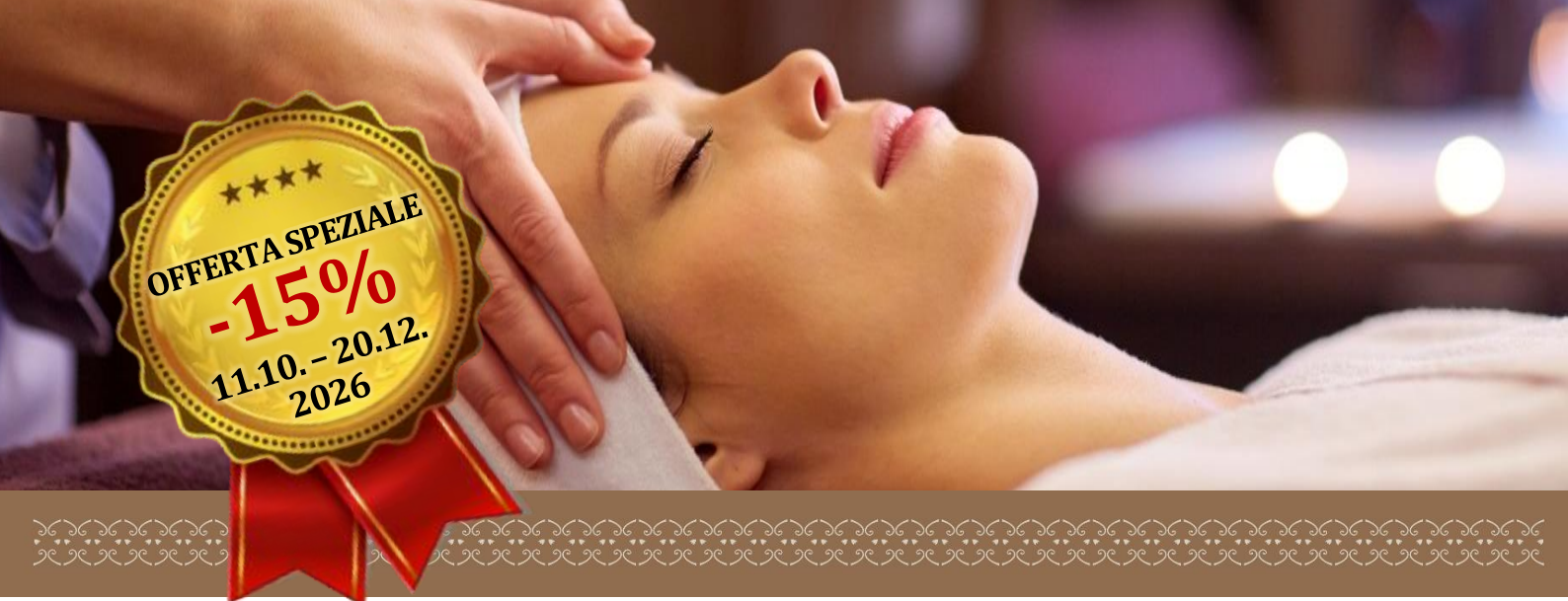
- **Attività:** esercizi per ringiovanire, camminata nordica, ginnastica acquatica, mondo sauna: sauna al vapore (bagno turco) | sauna finlandese | sauna a raggi infrarossi.

Il magnesio è coinvolto in più di 300 processi biochimici nel nostro corpo, tra cui la riduzione dell'affaticamento, la regolazione dell'equilibrio elettrolitico e il contributo alla normale funzione mentale del corpo.

Il magnesio è stato definito dagli scienziati un minerale antistress e un balsamo per nervi e muscoli.

ROGASKA RESORT – GRAND HOTEL ROGASKA | SLKI d.o.o. | Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenia

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com



IL PREZZO DEL PROGRAMMA ANTISTRESS – con mezza pensione

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

| | | |
|---------------------------------|------------------|-------------------|
| 3 notti | Camera doppia | Camera single use |
| Camera COMFORT PREMIUM | 436 EUR | 496 EUR |
| 5 notti | Camera doppia | Camera single use |
| Camera COMFORT PREMIUM | 764 EUR | 864 EUR |
| 7 notti | Camera doppia | Camera single use |
| Camera COMFORT PREMIUM | 1.082 EUR | 1.222 EUR |
| 14 notti | Camera doppia | Camera single use |
| Camera COMFORT PREMIUM | 2.135 EUR | 2.415 EUR |

I prezzi sono in EUR a persona a base di mezza pensione. I prezzi includono l'IVA.

Supplementi:

- Tassa turistica: **3,00 EUR** a persone adulte, bambini **1,50 EUR** a persona al giorno.
- Quota d'iscrizione: **2,50 EUR** per persona al giorno (adulti e bambini dai 12 anni).
- Supplemento per pensione completa (pranzo): **22 EUR** / persona al giorno.
- Supplemento per la dieta speciale: **10 EUR** / persona per pasto.
- Supplemento per consultazione con medico specialista (da prenotare in anticipo): **60 EUR**
- Supplemento per le camere vista parco - giardino / persona al giorno: **10 EUR**
- Supplemento per la suite Premium vista parco: **70 EUR** / persona al giorno | single use **120 EUR** / persona al giorno

Condizioni generali delle prenotazioni:

- Il numero delle camere è limitato. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi.
- Cancellazione della prenotazione gratuita 7 giorni prima dell' arrivo previsto in hotel
- In caso di cancellazione da 1 ai 6,99 giorni prima dell' arrivo previsto si addebita 30% dell' importo della prenotazione.
- In caso di cancellazione all' giorno dell' arrivo, accorciamento del soggiorno, o no-show, si addebita intero importo della prenotazione
- La politica di cancellazione e le offerte speciali sono valide secondo LISTINO PREZZI 2026 (valido dal 6.1. – 20.12.2026).
- Altri supplementi sono validi secondo il listino prezzi giornaliero generale 2026.
- Prezzi validi dal 1. 7. 2025.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com